



Amsterdam Born Children  
& their Development

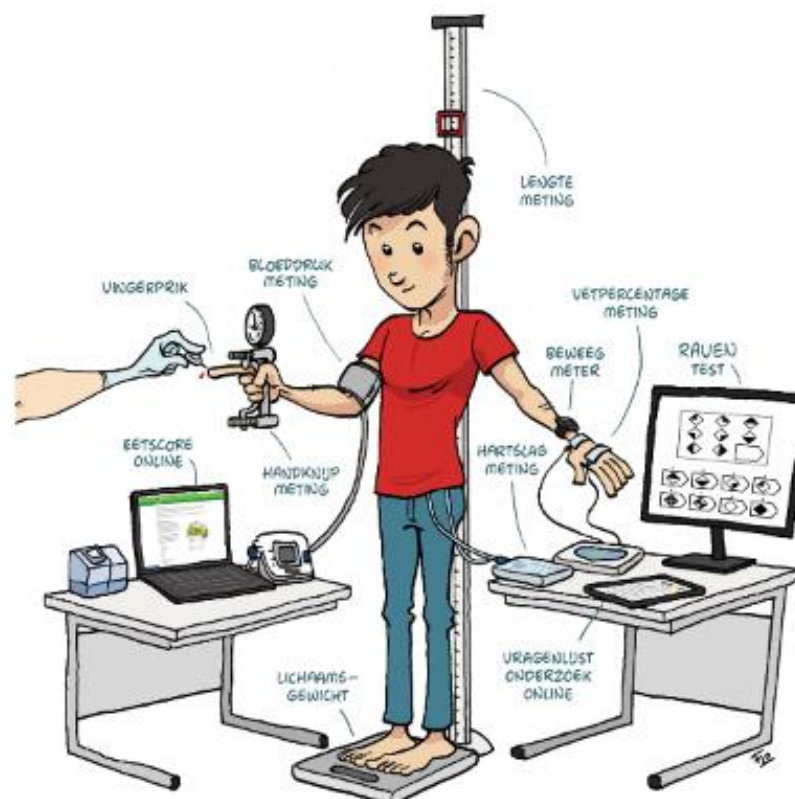
# Jaaroverzicht 2023

## Inhoud

- [Fase 7](#)
- [Op TV bij AT5 voor 20-jarig bestaan](#)
- [ABCD-promotie: slaap & gezondheid](#)
- [ABCD publicaties](#)
- [Jaarplanning](#)

## Fase 7 van start!

De deelnemers zijn 18-20 jaar oud, allemaal volwassen volgens de wet! Echter ben je op deze leeftijd lichamelijk gezien nog niet volgroeid. De ontwikkeling van de hersenen loopt bijvoorbeeld door tot tenminste het 25e levensjaar. Daarom willen we graag op deze leeftijd de gezondheid en ontwikkeling weer in kaart brengen. Niet alleen met vragenlijsten, maar ook weer met lichamelijke metingen.



Begin oktober kregen de eerste ABCD-deelnemers de online-vragenlijst opgestuurd. Op dit moment zijn er 1575 deelnemers gestart, waarvan een groot deel de vragenlijst heeft afgerond. Twee weken na afronding van de vragenlijst, ontvangen de deelnemers een uitnodiging voor een online denkvermogen-taak en een voedingsvragenlijst (de eetscore). Momenteel hebben 706 deelnemers de taak en eetscore ingevuld!

Op 18 december kwam de eerste deelnemer langs op de medische faculteit van de Vrije Universiteit voor de lichamelijke metingen. We zullen hier deelnemers het hele jaar door gaan meten. Vanaf april gaan we starten met grote meetdagen. Tijdens een aantal weekenden op centrale locaties in Amsterdam willen we veel deelnemers tegelijk meten. Deze meetdagen worden waarschijnlijk weer gehouden bij NEMO, net zoals in Fase 4!

Ik ben Nikki en zal de lichamelijke metingen gaan uitvoeren!

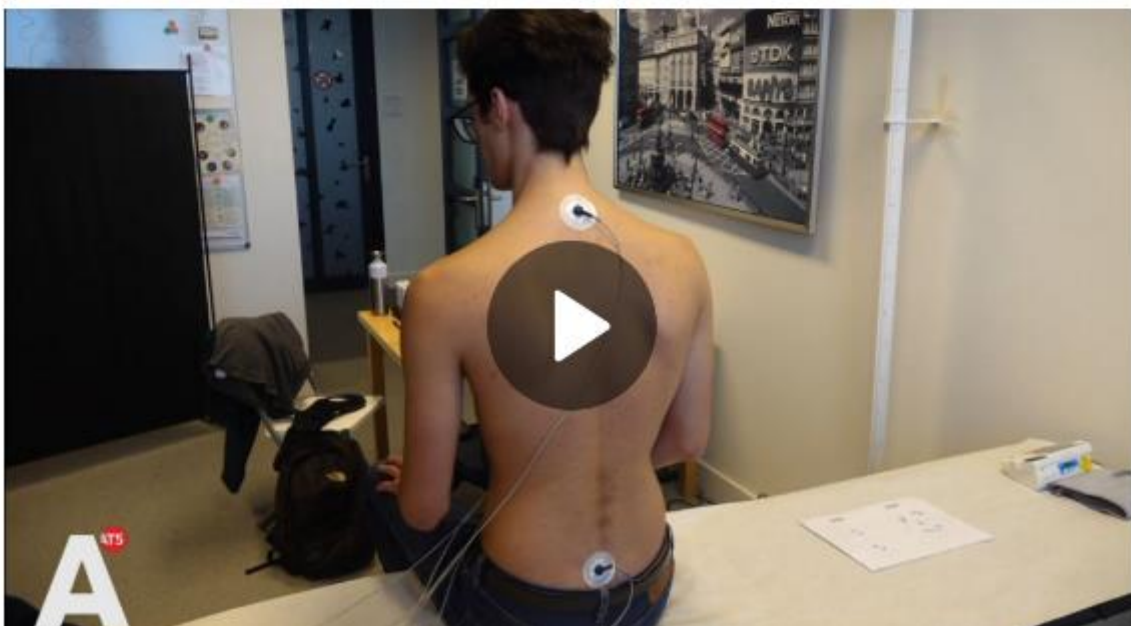


Hi! Ook mij, Cathy, kun je tegenkomen tijdens de metingen.

Na de lichamelijke metingen vragen we aan de deelnemers of ze één week de slaap- en beweegmeter (soort smartwatch) willen dragen waarbij ze elke ochtend en avond een dagboek invullen.

Via deze weg willen wij nogmaals de ABCD-deelnemers die hebben meegedaan aan fase 7 of dit nog gaan doen, heel erg bedanken! Alle data die we dankzij jullie kunnen verzamelen is voor onze onderzoeken erg waardevol.

## Op TV bij AT5 voor 20-jarig bestaan





Op 10 januari 2024 zond AT5 een item uit over het 20-jarig bestaan van de ABCD-studie.

We hebben veel ABCD-deelnemers, die alle fases van de studie hebben meegedaan. Heel waardevol! Maar zoals ook blijkt in het item van AT5, zijn er nu ook veel deelnemers die meedoen terwijl zij in het verleden lang niet aan alle onderzoeken van de ABCD-studie hebben meegedaan. Dit komt doordat de jongvolwassen deelnemers nu zelf worden benaderd in plaats van de ouders, zij kunnen geheel zelfstandig de keuze maken om deel te nemen aan fase 7 van het ABCD-onderzoek.

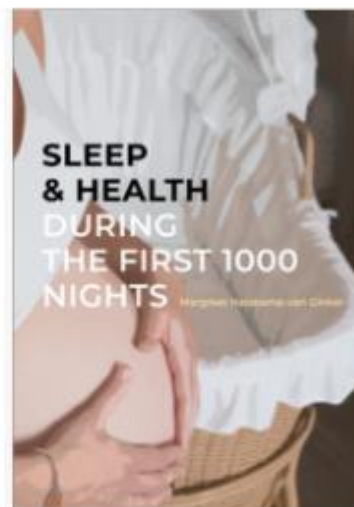
We zijn als ABCD-studie blij met deze trend. Dit houdt in dat we nu alsnog van deze deelnemers de gezondheid op latere leeftijd in kaart kunnen brengen en een eventuele relatie met omstandigheden in het vroege leven (in de buik en baby- peuterleeftijd) kunnen bekijken.

**Heb jij een brief gekregen van de ABCD-studie? Doe dan mee! Ook als je in het verleden niet aan de andere ABCD-onderzoeken hebt meegedaan.**

---

## ABCD-promotie: slaap & gezondheid

13 oktober verdedigde jeugdarts en onderzoeker Margreet Harskamp haar proefschrift 'Slaap en Gezondheid in de eerste 1000 nachten'. Je kunt via onze [website](#) het proefschrift lezen of de promotie als video bekijken. Als ABCD-studie waren wij hier natuurlijk bij, met onze projectleider Dr. Tanja Vrijkotte als promotor en de rest van het team als collega. Margreet vertelde over slaapproblemen bij baby's die samenhangen met de gezondheid en omgeving van het hele gezin.



Margreet gaf aan dat zij bepaalde voorspellers heeft gevonden voor slaapproblemen op kinderleeftijd. Zo vond zij dat kinderen waarvan de moeders in het begin van de zwangerschap alcohol dronken of rookten meer slaapproblemen ervaarden. Ze benadrukte dat jongeren en aankomende ouders vooral niet moeten gaan roken (inclusief [vape](#)), want een deel zal niet kunnen stoppen als ze zwanger zijn. Margreet past haar kennis uit haar onderzoeken toe in haar huidige [project](#), om ouders te helpen bij het huilt, troosten en slapen van hun kindje. Mooi dat ook deze onderzoeken met ABCD-data zo een vervolg krijgen en ouders daadwerkelijk geholpen worden!



# ABCD publicaties in 2023

## De rol van moeders én vaders bij gezond eet- en beweggedrag van pubers

Dit onderzoek laat zien dat het belangrijk is om beide ouders te betrekken om gezond eet- en beweggedrag van hun kinderen te bevorderen. Uit de resultaten blijkt dat vaders een positieve invloed hebben op het beweggedrag van hun kind als ze een grote rol spelen bij de dagelijkse zorg (los van de invloed van moeders). Ook is er een verband tussen de kwaliteit van het voedingspatroon van de ouders en hun kind. Dit verband was bij vaders en zonen sterker dan bij vaders en dochters.

Vaders in het bijzonder, kunnen dus een actieve rol spelen bij het bevorderen van een gezond voedingspatroon bij hun zonen. Later in hun leven plukken ze daar de vruchten van, want: "Een gezonde leefstijl op jonge leeftijd aangeleerd, daar heb je je leven lang profijt van" [Lees hier het hele artikel.](#)



## Een pijnlijke menstruatie bij adolescenten: welke factoren hebben invloed?

Een pijnlijke menstruatie (dysmenorroe) is de meest voorkomende aandoening tijdens de adolescentie (10-22 jaar) bij jonge meiden. In dit onderzoek hebben we onderzocht welke sociale-, demografische-, vruchtbaarheid gerelateerde-, psychosociale- en leefstijl factoren op 11-12 jarige leeftijd samenhangen met een pijnlijke menstruatie op 15-16 jarige leeftijd.

Meiden hadden dysmenorroe als ze last hadden van buikpijn en/of rugpijn tijdens of vlak voor de menstruatie én tegen deze pijn medicijnen slikten (pijnstillers en/of anticonceptie). De resultaten lieten zien dat bijna **50% van de 15-16 jarige meiden** dysmenorroe heeft. Al op jonge leeftijd ongesteld zijn en grote inname van suikerhoudende drankjes vergroten de kans op dysmenorroe. Ook is er mogelijk een samenhang met slaapduur, eten van fruit, drinken van cafeïne en of er ooit alcohol is gedronken. Meer bekendheid over dysmenorroe is nodig in de zorgpraktijk zodat passende zorg geboden kan worden aan jonge meiden.

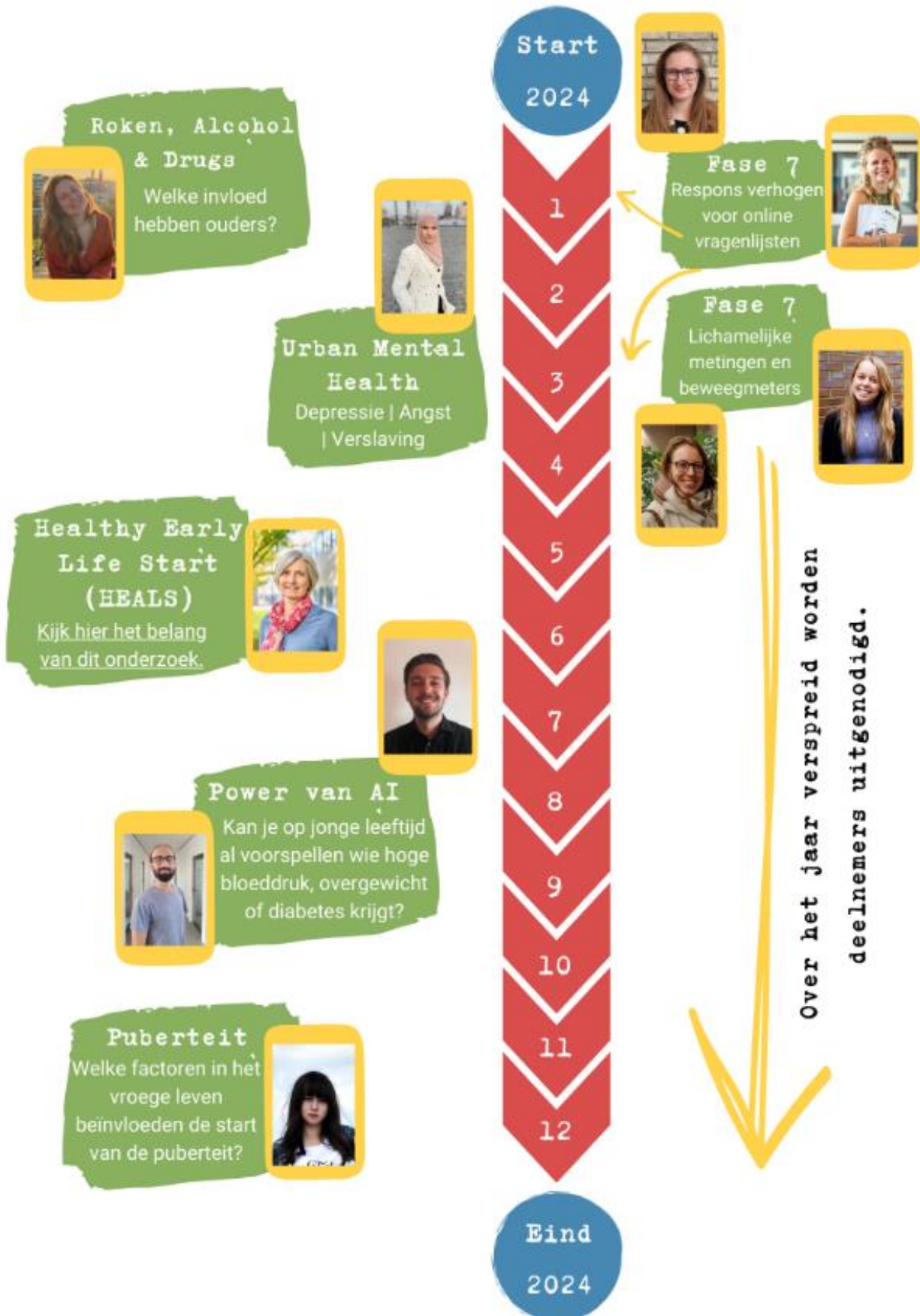
Hil Ik ben Bregje van Uden, master student Geneeskunde. Ik heb mijn scriptie geschreven bij de ABCD-studie en heb het artikel uiteindelijk weten te publiceren in het online wetenschappelijk blad: Reproductive BioMedicine.



Benieuwd naar meer artikelen? [Klik hier.](#)



# ABCD jaarplanning



## Namens de ABCD-studie...



Ga naar de website voor meer informatie



Copyright © 2024 Health science, All rights reserved.

**Contact gegevens:**  
ABCD-studie  
Secretariaat: MF-C379  
Van der Boechorststraat 7  
1081 BT Amsterdam  
[abcd@amsterdamumc.nl](mailto:abcd@amsterdamumc.nl)  
tel: 020-5661252