



Amsterdam **B**orn **C**hildren and their **D**evelopment

Jaaroverzicht 2022

Inhoud

- [Fase 6](#)
- [I-Act: gelijkwaardige behandeling](#)
- [ABCD publicaties](#)
- [Verhuizing](#)
- [Jaarplanning](#)



Fase 6 is afgerond!

De Fase-6 dataverzameling is officieel klaar. De vragenlijsten worden afgesloten en het komende jaar zullen we al jullie ingevulde gegevens verwerken. Allereerst willen wij alle ABCD-jongeren en ouders bedanken voor hun bijdrage. Gedurende fase-6 werden deelnemers gevraagd om een jaar lang elke drie maanden een vragenlijst in te vullen. Ruim 5000 ABCD-deelnemers werden in juni 2021 uitgenodigd. De allereerste vragenlijst (*de basis-vragenlijst*) was de langste vragenlijst, daarna volgden vier kortere vragenlijsten (*de vervolgvragenlijsten*). De Basisvragenlijst werd door maar liefst **1678 jongeren**, **1324 moeders**, en **951 vaders** ingevuld!

Met de verzamelde gegevens uit fase 6 kunnen onderzoekers binnenkort aan de slag gaan met het in kaart brengen van de ontwikkeling van mentale gezondheid en welzijn van jongeren en nog veel meer! Uiteraard zullen wij jullie hiervan op de hoogte houden via onze sociale media kanalen.



[@abcd_studie](#)

I Act: gelijkwaardige behandeling

Zeventien deelnemers van de ABCD-studie hebben meegedaan aan een groepsgesprek. Deze jongens en meiden hadden allemaal minimaal één ouder die in het buitenland is geboren. We wilden graag van de jong volwassenen met een migratieachtergrond horen hoe we ze beter kunnen betrekken bij ons onderzoek.



De deelnemende jongeren gaven een aantal suggesties om de betrokkenheid van de deelnemers te vergroten:

- Persoonlijke en duidelijke communicatie naar de deelnemers is belangrijk om eventuele argwaan voor deelname aan onderzoek weg te nemen.
- Beter op de hoogte gehouden worden over komende onderzoeken en meer duidelijkheid over het verloop van de ABCD-studie.
- Op een aantrekkelijke manier op de hoogte blijven van de onderzoeksresultaten.
- Leuk om te weten als ABCD-deelnemer hoe je "scoort" ten opzichte van de andere deelnemers.
- Vaker andere ABCD-deelnemers ontmoeten op aantrekkelijke locaties (net als bij voorgaande lichamelijke metingen)

De deelnemers vinden de veiligheid en vrijwilligheid van deelname die de ABCD-studie uitstraalt, erg fijn.

Dit groepsgesprek heeft plaats gevonden naar aanleiding van het [I-act project](#) onder leiding van Manou Anselma.



**Heb jij een "brandende" vraag
aan de ABCD-studie of is je
iets niet duidelijk?**

Stel ons deze vraag!

**Wij zullen deze dan via een
'vraag-maar-raak' item
beantwoorden.**

ABCD publicaties in 2022

Traumatische gebeurtenissen en executieve functies bij kinderen

In dit onderzoek hebben we gekeken naar de samenhang tussen traumatische gebeurtenissen en executief functioneren bij kinderen tussen de leeftijd van 5 en 12 jaar. Executieve functies werden gemeten met zowel een vragenlijst (BRIEF) als neuropsychologische taken. De resultaten gaven aan dat trauma op 5-jarige leeftijd samenhangt met executief functioneren op 12-jarige leeftijd. Andersom hangt het executief functioneren op 5-jarige leeftijd niet samen met traumatische gebeurtenissen tussen 5 en 12 jaar.

Daarnaast vonden we dat vroege blootstelling aan traumatische gebeurtenissen latere blootstelling aan nog een trauma voorspelde. Opvoedgedrag van de moeder had geen invloed op alle gevonden relaties. Het volledige artikel vind je [hier](#).

Wat zijn executieve functies?

Executieve functies zijn cognitieve vaardigheden die nodig zijn voor doelgericht gedrag. Kinderen met executieve functie problemen hebben bijvoorbeeld moeite om zich aan te passen aan nieuwe situaties en regels. Daarnaast vinden ze het moeilijk om hun automatische reacties, gedachten en gevoelens onder controle te houden.



Rosanne op den Kelder is GZ-psycholoog in opleiding tot Klinisch Psycholoog bij Levvel. Daarnaast doet zij promotieonderzoek naar chronisch trauma en het executief functioneren van jongeren.

Jongeren slapen beter met regels voor digitaal mediagebruik

Simone de Poot, jeugdarts, komt vaak in de spreekkamer jongeren tegen die te weinig slapen en slaperig zijn overdag. Zij onderzocht het verband tussen het stellen van regels voor digitaal mediagebruik en slaapduur, bedtijd en slaapkwaliteit bij 15-16-jarige ABCD-deelnemers.

De resultaten lieten zien dat 1 op de 3 ouders en 1 op de 4 jongeren zegt dat er thuis regels gelden voor gebruik van digitale media. Gaven zowel de ouders als de jongere aan dat er regels gelden in huis, dan werd dit in het onderzoek bestempeld als "consistente regels". Bij consistente regels besteden jongeren 54 minuten minder aan media-apparaten, gaan 29 minuten eerder naar bed en slapen 19 minuten langer.



Dit onderzoek is onderdeel van Simone de Poot haar opleiding tot arts maatschappij en gezondheid. Simone is jeugdarts.

Simone de Poot: "Het is belangrijk dat medisch professionals, ouders en jongeren weten dat digitaal mediagebruik van invloed is op slapen. En dat het nut heeft om regels te stellen. Want slecht of onvoldoende slapen kan negatieve gevolgen hebben voor het welzijn van jongeren."

[Lees hier het artikel.](#)

Ook op de [radio](#) is haar onderzoek behandeld.

Wil je meer weten over Simone , [lees haar interview in NTVG](#)

Kunstmatige bevruchting en lange termijn uitkomsten voor groei

Sinds de geboorte van de eerste reageerbuisbaby zijn er vragen over de risico's voor deze kinderen. Er zijn aanwijzingen dat het risico op een vroeggeboorte of groeivertraging groter is. Er is echter nog weinig onderzoek gedaan naar de lange termijn effecten.

In deze studie zijn groeigegevens gebruikt, zoals lengte, gewicht, BMI, vetpercentage, van 158.000 kinderen (2.7% geboren via IVF), waaronder ook die van de ABCD deelnemers.

De resultaten lieten zien dat kinderen geboren via IVF kleiner en lichter zijn, maar dat de verschillen afnemen met de leeftijd en niet meer aanwezig zijn aan het einde van de puberteit.

Dit is goed nieuws voor ouders en kinderen! In Nederland wordt 1 op de 30 kinderen via IVF geboren. Het volgen van deze kinderen tot in de volwassenheid blijft belangrijk zodat we kunnen onderzoeken of er potentiële gezondheidsrisico's zijn op latere leeftijd.

[Lees hier het volledige artikel.](#)



Benieuwd naar meer artikelen? [Klik hier.](#)

ABCD-studie gaat verhuizen

Zoals jullie wellicht al in het nieuws hebben gelezen, zijn het VUmc en AMC samengegaan onder de noemer: [Amsterdam UMC](#). Op deze manier kan kennis tussen de 2 academische centra gebundeld worden en zorg en onderzoek verbeterd worden. Ook onze onderzoeksafdeling op het AMC is samengevoegd met die van het VUmc. Wij zullen vanaf het nieuwe jaar vanuit het VUmc gaan werken. Ons nieuwe adres:

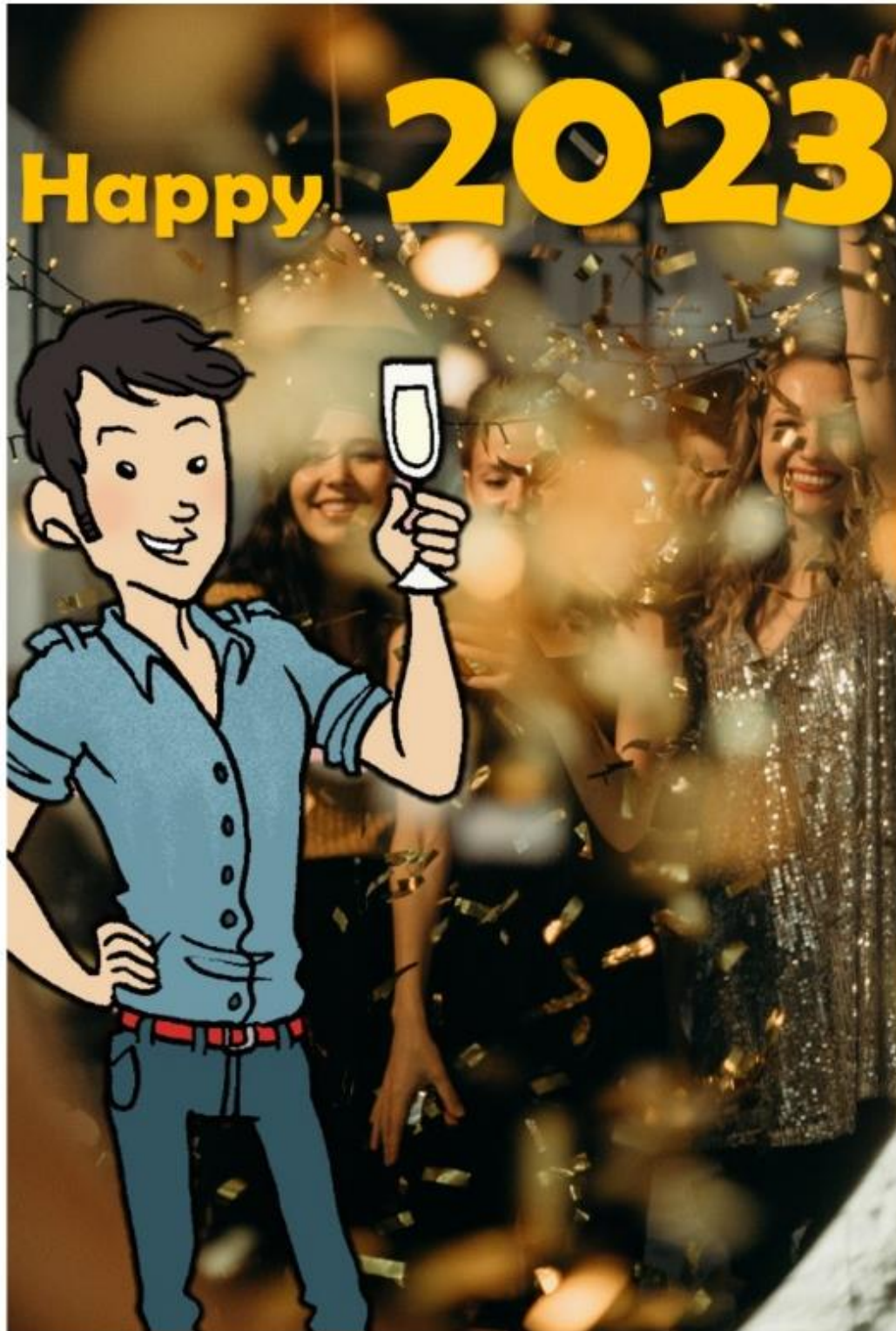
Amsterdam UMC, locatie VUmc
Medische Faculteit
Public and Occupational Health
Secretariaat POH Kamernr. MF-B-368
Van der Boechorststraat 7
1081 BT Amsterdam



ABCD jaarplanning



Namens de ABCD-studie...



Ga naar de website voor meer informatie

