

ABCD nieuwsbrief 2024



Amsterdam Born Children & their Development

RESEARCH FOR GROWING UP HEALTHY



Huidige metingen van ABCD

Fase 7 van de ABCD-studie loopt nu bijna één jaar. In deze fase vragen we de deelnemers om een vragenlijst in te vullen, twee taakjes (denkvermogen) uit te voeren en doen we lichamelijke metingen. Alle deelnemers zijn nu 20-21 jaar oud.

Op dit moment hebben we van ruim 1500 deelnemers een ingevulde vragenlijst. Iets meer dan 1000 deelnemers hebben de taakjes uitgevoerd en we hebben 580 deelnemers lichamelijk gemeten. Maar we gaan de komende maanden nog door.

Dus ben jij deelnemer en heb je nog niet (aan alle onderdelen) meegeedaan? Dat kan nog steeds!

Vul de vragenlijst in en doe mee met de lichamelijke metingen! →



De afgelopen 20 jaar hebben jij en je ouders veel informatie gedeeld over jouw gezondheid aan de ABCD-studie. Wij zijn daar nog steeds super blij mee. Wereldwijd hebben onderzoekers op basis hiervan belangrijk onderzoek uitgevoerd. En op dit moment worden je gegevens nog steeds gebruikt voor onderzoek.

Nieuwsgierig naar de uitkomsten en wat dat voor jou betekent?

Kom naar het ABCD festival in Amsterdam!

[Schrijf je snel in](#), want vol=vol.

Volg de ABCD-studie op [Instagram](#) voor alle updates.

Schrijf je hier in en neem vrienden mee! →



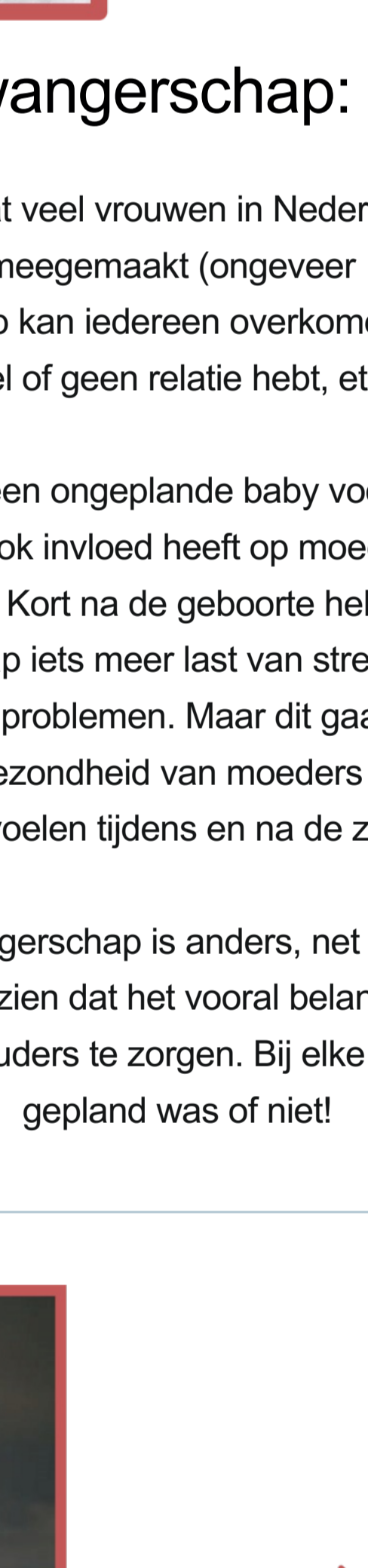
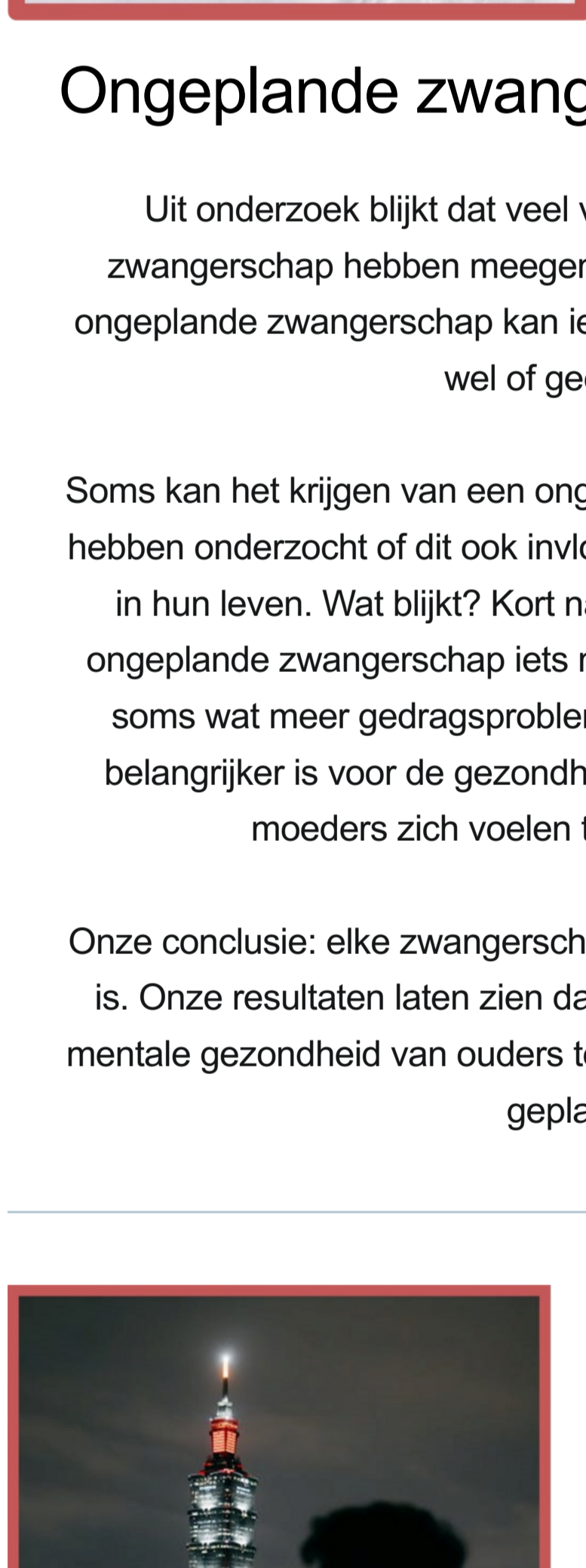
VORM EN INHOUD BEPAALD DOOR ABCD'ERS!

Volg jij ons al op Instagram?



Klik hier om ons te volgen

Ben jij ABCD-deelnemer en is jouw adres, telefoonnummer of emailadres veranderd? Geef je nieuwe contactgegevens dan door. →



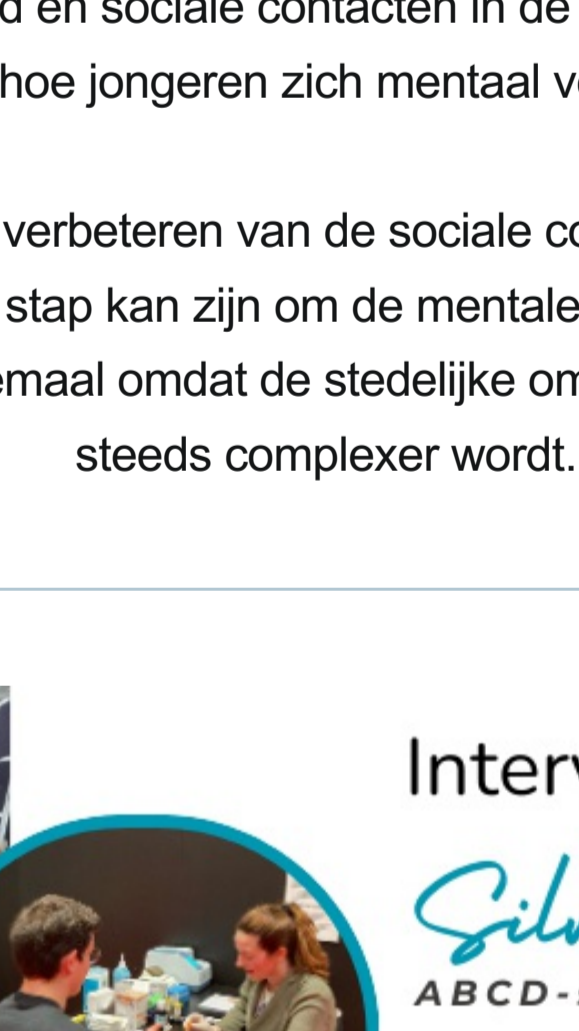
Wieke Beumer, doet promotieonderzoek naar ongeplande zwangerschappen, rol van vaders, mentale gezondheid van moeders, ontwikkeling van het kind, abortus en negatieve ervaringen in de kindertijd.

Ongeplande zwangerschap: en nu?

Uit onderzoek blijkt dat veel vrouwen in Nederland een ongeplande zwangerschap hebben meegemaakt (ongeveer 1 op de 5, of 20%). Een ongeplande zwangerschap kan iedereen overkomen. Of je jong of oud bent, wel of geen relatie hebt, etc.

Soms kan het krijgen van een ongeplande baby voor extra stress zorgen. We hebben onderzocht of dit ook invloed heeft op moeders en hun kinderen later in hun leven. Wat blijkt? Kort na de geboorte hebben moeders met een ongeplande zwangerschap iets meer last van stress, en kinderen vertonen soms wat meer gedragsproblemen. Maar dit gaat snel voorbij! Wat veel belangrijker is voor de gezondheid van moeders en hun kinderen, is hoe moeders zich voelen tijdens en na de zwangerschap.

Onze conclusie: elke zwangerschap is anders, net als dat ieder mens anders is. Onze resultaten laten zien dat het vooral belangrijk is om goed voor de mentale gezondheid van ouders te zorgen. Bij later zwangerschap, of die nou gepland was of niet!



Hanan Bozhar, doet promotieonderzoek naar depressie, angst en middelengebruik bij jongeren die in de stad zijn opgegroeid.

De stad en ik

Hoe hangt het stadsleven samen met de mentale gezondheid van jongeren? Wereldwijd neemt de verstedelijking toe. Het bruise stadleven biedt volop kansen: denk aan het volgen van die ene droomstudie of het ondernemen van sociale activiteiten. Toch blijkt het leven in een grote stad ook uitdagingen voor de mentale gezondheid met zich mee te brengen. Uit eerdere studies blijkt dat jongeren in stedelijke omgevingen vaker last hebben van psychologische klachten zoals angsten en depressie. Dit riep bij ons de vraag op hoe de stedelijke omgeving bijdraagt aan deze klachten.

In onze studie onderzochten we de relatie tussen stedelijke factoren, depressieve- en angstklachten en middelengebruik bij ABCD-jongeren van 17-18 jaar (Fase 6). We ontdekten dat gevoelens van onveiligheid en dagelijkse uitdagingen in de stad sterk samenhangen met klachten zoals vermoeidheid en somberheid. Dit had ook invloed op het gebruik van middelen zoals alcohol en cannabis. In zowel Amsterdam als andere steden zagen we dat veiligheid en sociale contacten in de buurt een grote rol spelen in hoe jongeren zich mentaal voelen.

Dit betekent dat het verbeteren van de sociale contacten en veiligheid in wijken een belangrijke stap kan zijn om de mentale gezondheid van jongeren te bevorderen. Helemaal omdat de stedelijke omgeving blijft groeien en steeds complexer wordt.



Interview met...

Silviya Ivanova
ABCD-stagiaire

Geboren in: Sofia in Bulgarije
Opleiding: Bachelor in Publieke Gezondheid en Gezondheidsmanagement (Bulgarije)
Master in wereldwijde gezondheid (Zweden)
Stage ABCD: schrijven masterscriptie
Duur stage: 7 maanden

Hoe ben je bij de ABCD-studie terechtgekomen voor je scriptie?

Ik ben een tweedejaars masterstudent aan de Universiteit van Göteborg in de richting Global Health. Mijn universiteit bood de mogelijkheid om een onderzoeksstage in het buitenland te doen. Ik wilde Nederland ontdekken en werken in een hoogstaand onderzoekscentrum, dus nam ik contact op met het Amsterdam UMC. Na een paar weken werd ik aangenomen bij de ABCD-studie.

Wat voor onderzoek heb je gedaan bij de ABCD-studie?

Ik heb onderzocht of de gezondheidsvaardigheden (health literacy) van ouders en andere ouderlijke factoren samenhangen met het middelengebruik van jongvolwassenen. De resultaten toonden aan dat de gezondheidsvaardigheden van ouders geen directe invloed hebben op het middelengebruik van jongeren, maar dat huisregels en het middelengebruik van de ouders zelf wél effect hebben.

Wat heb je nog meer gedaan tijdens je stage bij de ABCD-studie, behalve je scriptie schrijven?

Ik heb verschillende volksgezondheidsconferenties en symposia bijgewoond. Daarnaast ging ik naar de maandelijkse vergaderingen van de ABCD-studie en van de onderzoeksafdeling. Uiteraard hielp ik ook mee met de lichamelijke metingen voor fase 7.

Wat vond je het leukst tijdens je stage?

De lichamelijke metingen en het contact met de deelnemers (toen 19-20 jaar oud). Zij gaven me een kijkje in de Nederlandse cultuur. De jongeren deelden bijzondere tradities en denkwijzen die je als toerist niet zomaar leert kennen. Ook het horen van hun mijspalen in het leven en hun dromen gaf me het gevoel dat ik erbij hoorde. Daarnaast vond ik mijn collega's geweldig. De onderzoekers en specialisten binnen de ABCD-studie en bij Amsterdam UMC zijn fantastisch. Ook ik heb vriendschappen voor het leven gesloten. Er was vaak een gelegenheid waar lekkers werd meegenomen, wat mijn stage nóg leuker maakte ;)

Wat zijn je plannen voor de toekomst?

Ik ben bezig met het aanpassen van mijn master thesis om deze te publiceren in een wetenschappelijk tijdschrift. Ik ben net afgestudeerd en op zoek naar een carrière in het volksgezondheidsonderzoek. In de toekomst wil ik gezondheidszorgonderzoek combineren met Europese projecten om bij te dragen aan sterke zorgsystemen en een gezondere samenleving.

Stage lopen bij de ABCD-studie?

Velen van jullie zullen al begonnen zijn met een vervolopleiding of gaan hier binnenkort aan beginnen. Wellicht doe jij een opleiding gericht op gezondheid en moet je binnenkort een onderzoekstage lopen. We hebben bij de ABCD-studie enkele stageplekken voor studenten. Lijkt het je leuk om jouw scriptie te schrijven met ABCD-data of ben je geïnteresseerd in de mogelijkheden? Stuur dan een mailtje naar abcd@amsterdamumc.nl

Deze e-mail is verzonden naar [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier [afmelden](#). • U kunt ook uw gegevens [inzien](#) en [wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u communicatie@amsterdamumc.nl toe aan uw adresboek.

Contactgegevens ABCD-studie:

abcd@amsterdamumc.nl
020-5661252 / 06-83569850
www.abcd-studie.nl