

ABCD Fase 4 in volle gang

In maart van dit jaar zijn we gestart met een nieuwe meetronde: Fase 4. De ABCD kinderen zijn nu 11-12 jaar oud en vullen voor het eerst ook zelf, net als hun ouders, een vragenlijst in. De lijsten bevatten vragen over regels in huis, eetgewoontes, computer/tablet/mobiele telefoon, taakverdeling met betrekking tot de opvoeding, bewegen en sporten en slaapproblemen. Naast het vragenlijstonderzoek worden ook lichamelijke metingen uitgevoerd bij een subgroep. Hiervoor werken we samen met de Amsterdam Arena, Science Center NEMO en Het Scheepvaartmuseum, die hun aantrekkelijke locaties open stelden voor de wetenschap tijdens grootschalige meetdagen. In 13 dagen werden bij bijna 1000 kinderen o.a. lengte en gewicht, metabole parameters en fysieke fitheid gemeten. Onderzoek naar de sociaaleconomische en etnische verschillen in de ontwikkeling van overgewicht, en de cardio-metabole consequenties daarvan, blijft een belangrijk speerpunt binnen de ABCD-studie. Van de metingen in Science Center NEMO is een kort filmpje gemaakt. Dit filmpje brengt de metingen in beeld en biedt meer achtergrondinformatie over de metingen. Klik [hier](#) om het te bekijken.

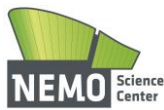


100^e artikel met ABCD-data

Er zijn inmiddels al meer dan 100 artikelen met data van de ABCD-studie gepubliceerd. Het 100e artikel zelf werd op 5 augustus jl. in PlosOne gepubliceerd. Het artikel toont aan dat kinderen van moeders met een lagere vitamine D status tijdens de zwangerschap een hoger vetpercentage hebben op 5-jarige leeftijd. Ook hebben deze kinderen een iets slechtere glucosehuishouding. ([artikel](#))

Bedankt!

Door medewerking van de drie locaties hebben we de kinderen naast de metingen een leuk dagje uit kunnen bieden. Onze hartelijk dank hiervoor!



Ook hebben we de kinderen een leuke attentie kunnen meegeven aan het einde van de meting met dank aan:



Belangrijke resultaten

- Sociaaleconomische status (SES) is meer bepalend dan vroeggeboorte voor psychosociale problemen bij kinderen. Zowel een laag opleidingsniveau als een krappe financiële situatie zijn van invloed op het ontwikkelen van psychosociale problemen op 5-6 jarige leeftijd. ([artikel](#))
- Een hoger gewicht voor de zwangerschap kan leiden tot een hoger risico op astma bij 7-8 jarige kinderen. ([artikel](#))
- Een verlaagde parasympatische activiteit is geassocieerd met centrale adipositas en een hoger systole bloeddruk op 5-6 jarige leeftijd. ([artikel](#))

Bekijk [hier](#) het overzicht van alle ABCD-publicaties.

Meer informatie?

De ABCD-studie is een grootschalig en langlopend onderzoek naar de gezondheid van 5.600 in Amsterdam geboren kinderen. Het belangrijkste doel van de ABCD-studie is het onderzoeken van risicofactoren in het vroege leven die een verklaring vormen voor latere gezondheid, gezondheidsverschillen en ziekten. Met deze kennis kunnen we een belangrijke bijdrage leveren om de gezondheid van kinderen zo vroeg mogelijk te bevorderen en daarnaast etnische en sociale ongelijkheid terug te draaien. Meer informatie kunt u ook vinden op de website: www.abcd-studie.nl.