

De relatie tussen menstruatieklachten en mentale gezondheid: een multi-cohort studie

Conclusie

Menstruatieklachten komen veel voor. Vrouwen met menstruatieklachten hebben meer mentale uitdagingen. De resultaten suggereren dat mentale gezondheid relevant is in onderzoek naar menstruatieklachten.

Achtergrond & Methode

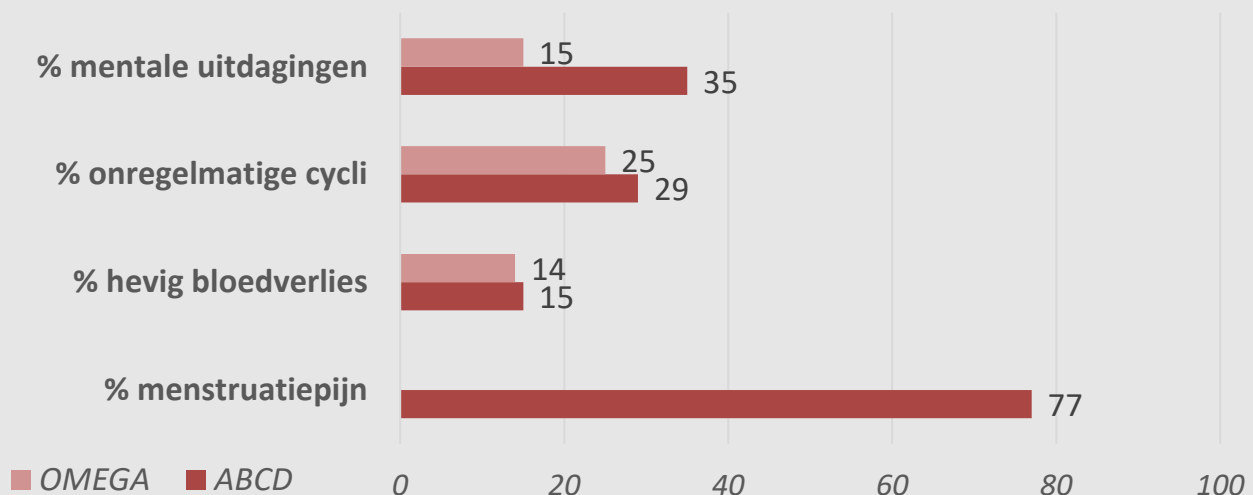
Menstruatieklachten zoals **pijn, hevig bloedverlies en onregelmatige cycli** komen veel voor; zo ervaart tot ongeveer 71% van de jonge vrouwen menstratiepijn (ook wel dysmenorroe genoemd) [1]. Er is nog weinig onderzoek gedaan naar de relatie tussen menstruatieklachten en mentaal welzijn in grote diverse onderzoeksgroepen, en er is een gebrek aan inzicht in verschillen naar migratieachtergrond [2].

In dit onderzoek zijn gegevens uit twee cohorten gebruikt. De onderzoekspopulatie bestond uit **876** jonge vrouwen van 19–21 jaar uit het ABCD-cohort en **4.314** volwassen vrouwen uit de tweede ronde van het 'Ovariumstimulatie en Gynaecologische Aandoeningen' (OMEGA-II) – cohort. De gemiddelde leeftijd tijdens het invullen van de vragenlijst was **19.9 jaar** in het ABCD cohort en **60.9 jaar** (follow-up tijd van ongeveer 21 jaar) in het OMEGA cohort.

Voor het meten van mentale gezondheid zijn gevalideerde vragenlijsten met afkapwaarden toegepast om '**verhoogde mentale uitdagingen**' te definiëren [3,4]. Logistische regressiemodellen zijn voor beide cohorten uitgevoerd, waarbij is gecorrigeerd voor relevante factoren zoals BMI, leeftijd menarche, migratieachtergrond, opleidingsniveau, roken en alcoholgebruik.



% menstruatieklachten en mentale gezondheid



Resultaten

- Menstruatieklachten komen veel voor, net als mentale uitdagingen.
- Menstruatieklachten bleken duidelijke indicatoren voor mentale gezondheid.
 - Hevig menstrueel bloedverlies (HMB): In beide cohorten hangt HMB samen met mentale uitdagingen.
 - Menstruatiepijn: Deze variabele was een belangrijke voorspeller voor verhoogde mentale uitdagingen in ABCD. In het OMEGA-cohort is menstruatiepijn niet gemeten.
 - Onregelmatige cycli: Enkel in het OMEGA-cohort is deze variabele geassocieerd met verhoogde mentale uitdagingen.
- Er zit geen verschil in de relatie tussen menstruatieklachten en mentale gezondheid tussen groepen met of zonder een migratieachtergrond.

Vervolgstappen

Toekomstig longitudinaal onderzoek is nodig om beter inzicht te krijgen in hoe en waarom menstruatieklachten samenhangen met mentale gezondheidsproblemen. Daarnaast zijn meer diverse onderzoekspopulaties nodig om deze verbanden betrouwbaarder en breder te kunnen generaliseren.



Referenties

1. Armour M, Parry K, Manohar N, et al. The Prevalence and Academic Impact of Dysmenorrhea in 21,573 young Women: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Journal of Women's Health* [Internet]. 2019 Jun 6;28(8):1161–71.
2. Iacovides S, Avidon I, Baker FC. What we know about primary dysmenorrhea today: a critical review. *Human Reproduction Update* [Internet]. 2015 Sep 7;21(6):762–78.
3. Goodman R, Meltzer H, Bailey V. The strengths and difficulties questionnaire: A pilot study on the validity of the self-report version. *European Child & Adolescent Psychiatry* [Internet]. 1998 Oct 12;7(3):125–30.
4. Centraal Bureau voor de Statistiek. MHI-5 [Internet]. Centraal Bureau Voor De Statistiek. 2015. Available from: <https://www.cbs.nl/nl-nl/achtergrond/2015/18/bepkeringen-in-dagelijkse-handelingen-bij-ouderen/mhi-5>

Contactgegevens

Amsterdam UMC
Afdeling Public & Occupational Health
T.a.v. ABCD-studie
Postbus 22660 1100 DD Amsterdam
T: 020 566 1252
E: abcd@amc.uva.nl
W: www.abcd-studie.nl

Deze studie is onderdeel van de ABCD – Amsterdam Born Children and their Development – studie.

Dit is een grootschalig en langlopend onderzoek naar de gezondheid van kinderen. Onderzocht wordt in welke mate de gezondheid van de kinderen, bij de geboorte en op latere leeftijd, wordt beïnvloed door vroege factoren en omstandigheden. Dat wil zeggen: factoren en omstandigheden in de baarmoeder en in de eerste levensjaren. Speciale aandacht gaat daarbij uit naar verschillen in gezondheid tussen kinderen met een verschillende etnische afkomst.