

Menstratieklachten & deelname aan het dagelijks leven bij jongvolwassen vrouwen

Conclusie

Menstratiepijn komt veel voor en kan jonge vrouwen in het dagelijks leven beperken, door een negatieve invloed op school, werk, sociale activiteiten of sport. Voor jonge vrouwen met hevig menstrueel bloedverlies of een onregelmatige cyclus werd geen verband gevonden met beperkingen in het dagelijks leven. Daarnaast werd geen duidelijk verschil gevonden in deze resultaten tussen jonge vrouwen met of zonder migratieachtergrond.

Achtergrond & Methode

Veel vrouwen hebben last van **menstratieklachten, zoals menstratiepijn, hevig bloedverlies of een onregelmatige menstruatiecyclus** (1). Deze klachten kunnen invloed hebben op het dagelijks functioneren, bijvoorbeeld op school, werk, sport of sociale activiteiten (2,3).

Eerder onderzoek laat zien dat menstratieklachten kunnen verschillen tussen etnische groepen, bijvoorbeeld in hoe vaak klachten voorkomen en hoe ernstig ze worden ervaren (4,5). Veel van het bestaande onderzoek is uitgevoerd onder specifiek geselecteerde groepen, zoals studenten. Er is minder bekend over de invloed van menstratieklachten op het dagelijks leven van jongvolwassen vrouwen uit de algemene bevolking.

Voor dit onderzoek zijn gegevens gebruikt van **876 jonge vrouwen van 19-21 jaar**. De deelnemers rapporteerden over menstratieklachten en hoeveel invloed hun **menstruatie** had op verschillende onderdelen van het **dagelijks leven** (score 0 – 10).



Menstratieklachten

- Menstratiepijn (*pijnscore 0-10*)
- Hevig menstrueel bloedverlies (*ja/nee*)
- Onregelmatige menstruatiecyclus (*ja/nee*)

Activiteiten in het dagelijks leven

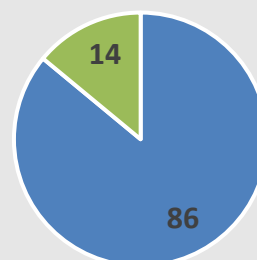
[Duidelijke invloed op dagelijks leven is ≥ 1 activiteit(en) een score van ≥ 5]

- Naar school gaan
- Naar werk gaan
- Huiswerk of studieopdrachten doen
 - Taken op het werk uitvoeren
- Sociale activiteiten ondernemen
 - Omgaan met familie
 - Omgaan met vrienden
- De relatie met een partner
 - Intimiteit en seksualiteit

Resultaten

- **86%** ($n = 755$) ervaart dat hun menstruatie een negatieve invloed heeft op ten minste één activiteit in het dagelijks leven (score ≥ 5).
- **Menstruatiepijn hangt sterk samen met dagelijkse beperkingen** (zie Tabel 1).
- Ook hevig bloedverlies is geassocieerd met meer beperkingen. Dit komt grotendeels door het vaak samengaan met menstruatiepijn.
- Er is geen verband tussen een onregelmatige menstruatiecyclus en beperkingen in het dagelijks leven.
- Hoewel er kleine verschillen te vinden zijn tussen groepen met en zonder migratieachtergrond, blijft de impact van menstruatieklachten op het dagelijks functioneren hetzelfde tussen deze groepen.

% negatieve invloed op dagelijks leven door menstruatie



- Wel invloed op ten minste één activiteit
- Geen invloed

Tabel 1. Relatie menstruatieklachten en beperkingen

Menstruatieklachten	Odds ratio (OR)	95% betrouwbaarheids interval
Onregelmatige menstruatiecyclus	0.95	0.60-1.50
Hevig menstrueel bloedverlies	2.11	0.97-4.64
Menstruatiepijn	3.80	2.39-6.04

Vervolgstappen

Meer onderzoek is nodig om beter te begrijpen welke factoren een rol spelen in de relatie tussen menstruatiepijn en dagelijkse beperkingen. Ook is meer onderzoek nodig naar het gelijktijdig voorkomen van menstruatieklachten, omdat klachten zoals menstruatiepijn en hevig bloedverlies vaak samen voorkomen en mogelijk gezamenlijk invloed hebben op het dagelijks functioneren.

Referenties

1. Pouraliroudbaneh S, Marino J, Riggs E, Saber A, Jayasinghe Y, Peate M. Heavy menstrual bleeding and dysmenorrhea in adolescents: A systematic review of self-management strategies, quality of life, and unmet needs. *Int J Gynecol Obstet.* oktober 2024;167(1):16-41.
2. Munro AK, Hunter EC, Hossain SZ, Keep M. A systematic review of the menstrual experiences of university students and the impacts on their education: A global perspective. *Mallhi TH, redacteur. PLOS ONE.* 10 september 2021;16(9):e0257333.
3. Maity S, Wray J, Coffin T, Nath R, Nauhria S, Sah R, e.a. Academic and Social Impact of Menstrual Disturbances in Female Medical Students: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Front Med.* 15 februari 2022;9:821908.
4. Zhu X, Wong F, Bensoussan A, Lo SK, Zhou C, Yu J. Are there any cross-ethnic differences in menstrual profiles? A pilot comparative study on Australian and Chinese women with primary dysmenorrhea. *J Obstet Gynaecol Res.* oktober 2010;36(5):1093-101.
5. Hasin M, Dennerstein L, Gotts G. Menstrual cycle related complaints: A cross-cultural study. *J Psychosom Obstet Gynecol.* januari 1988;9(1):35-42.

Contactgegevens

Amsterdam UMC
Afdeling Public & Occupational Health
T.a.v. ABCD-studie
Postbus 22660 1100 DD Amsterdam
T: 020 566 1252
E: abcd@amc.uva.nl
W: www.abcd-studie.nl

Deze studie is onderdeel van de ABCD – Amsterdam Born Children and their Development – studie.

Dit is een grootschalig en langlopend onderzoek naar de gezondheid van kinderen. Onderzocht wordt in welke mate de gezondheid van de kinderen, bij de geboorte en op latere leeftijd, wordt beïnvloed door vroege factoren en omstandigheden. Dat wil zeggen: factoren en omstandigheden in de baarmoeder en in de eerste levensjaren. Speciale aandacht gaat daarbij uit naar verschillen in gezondheid tussen kinderen met een verschillende etnische afkomst.