



# Stedelijke adolescentie onder druk?

Inzicht in affectieve symptomen en middelengebruik  
binnen een complexe stedelijke sociale context

## Hanan Bozhar

PhD Verdediging  
30 maart 2026

# Layla

17 jaar  
Amsterdam



*“In mijn hoofd is het nooit stil.*

*Ik moet overal tegelijk sterk zijn....online, op  
straat, op school.*

*En dan is het thuis ook altijd chaos..*

***Zal ik ooit goed genoeg zijn?”***

# Wereldwijde Mentale Gezondheids crisis

1/8

mensen wereldwijd  
leeft met een  
mentale aandoening

75%

mentale stoornissen begint  
vóór het 25e levensjaar

+25%

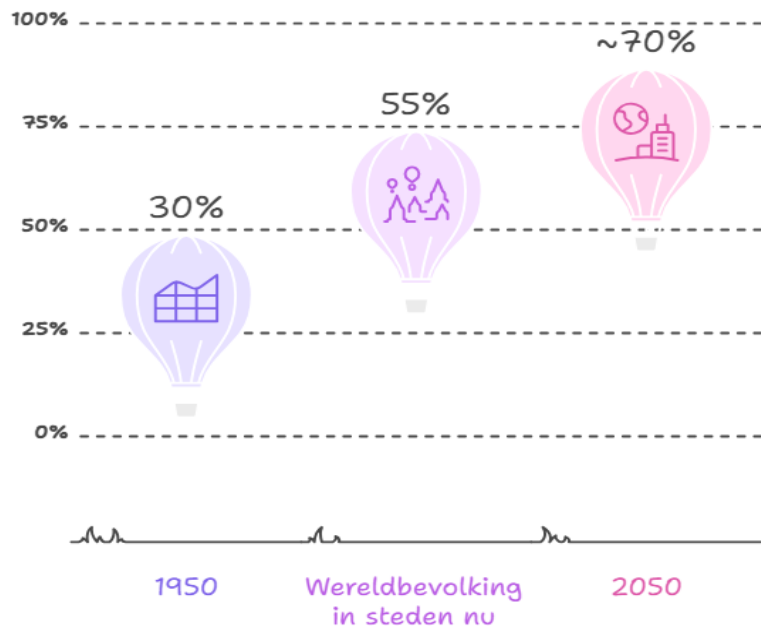
stijging in angst &  
depressie

*Opeenstapeling maatschappelijke problemen...*



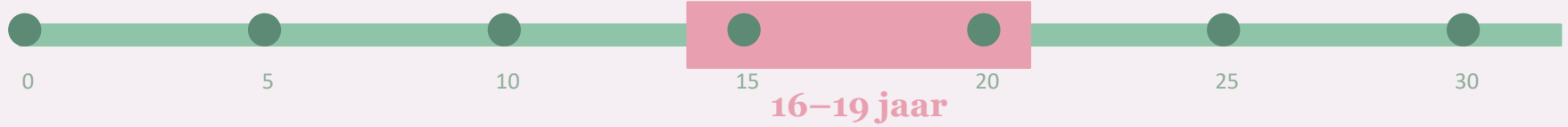
Vooraf in **grote steden**

# Verstedelijking



# Waarom Adolescenten?

*Meest kritieke levensfase voor mentale gezondheid*



**Hersenen Nog in  
Ontwikkeling**



**Gewoonten  
Ontstaan Nu**

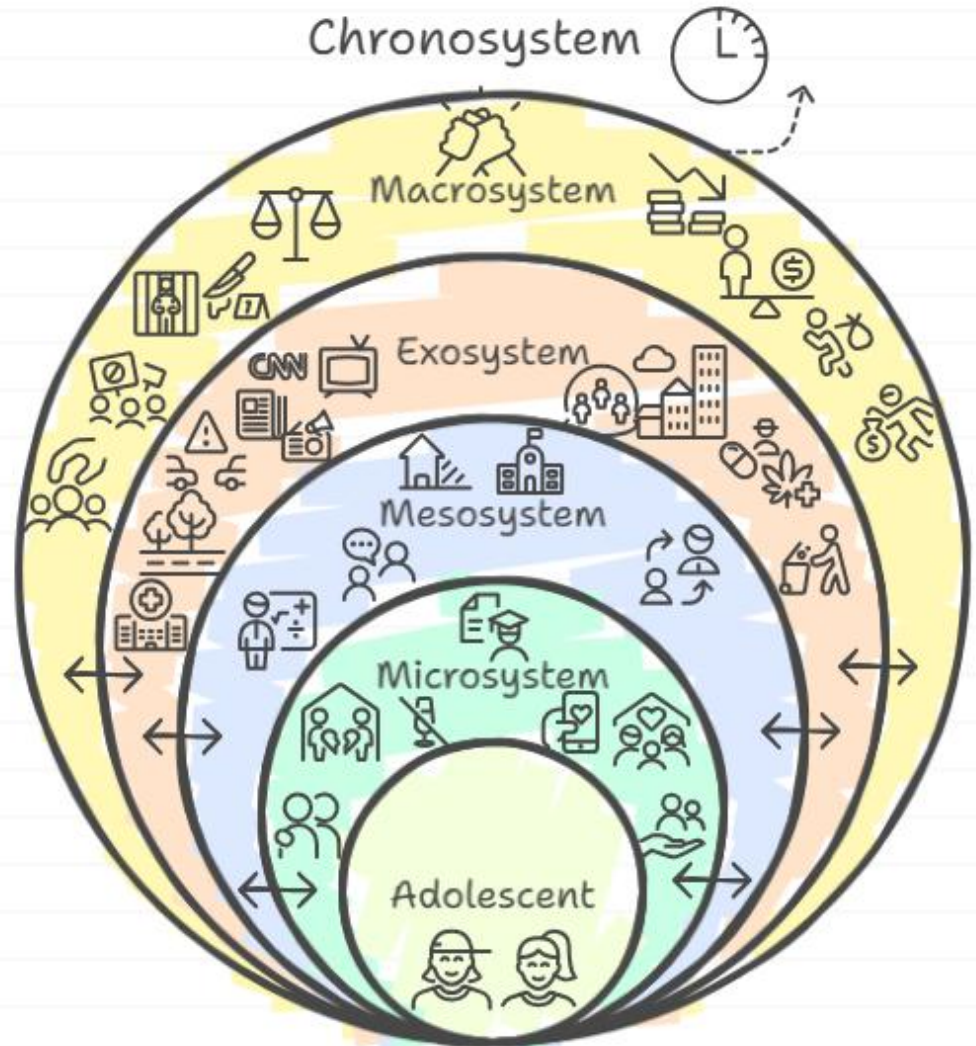


**Begin van  
Psychische  
Problemen**

# Waarom is de Stad Belangrijk?

*Adolescenten groeien niet op in een vacuüm  
Alles is met elkaar verbonden...*

- Lawaai & drukte
- Onveiligheid
- Discriminatie
- Sociale isolatie
- Armoede & achterstelling



# Dataverzameling

*Amsterdam Born Children and their Development*  
*The Geoscience and Health Cohort Consortium*

**Fase 6**  
**(17-19)**



**5×**



**1678**



Maand 0

Maand 3

Maand 6

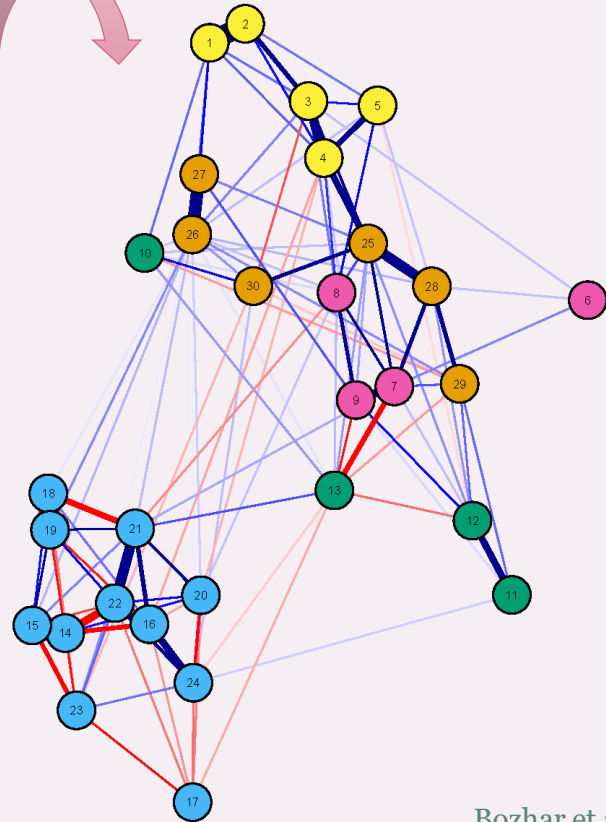
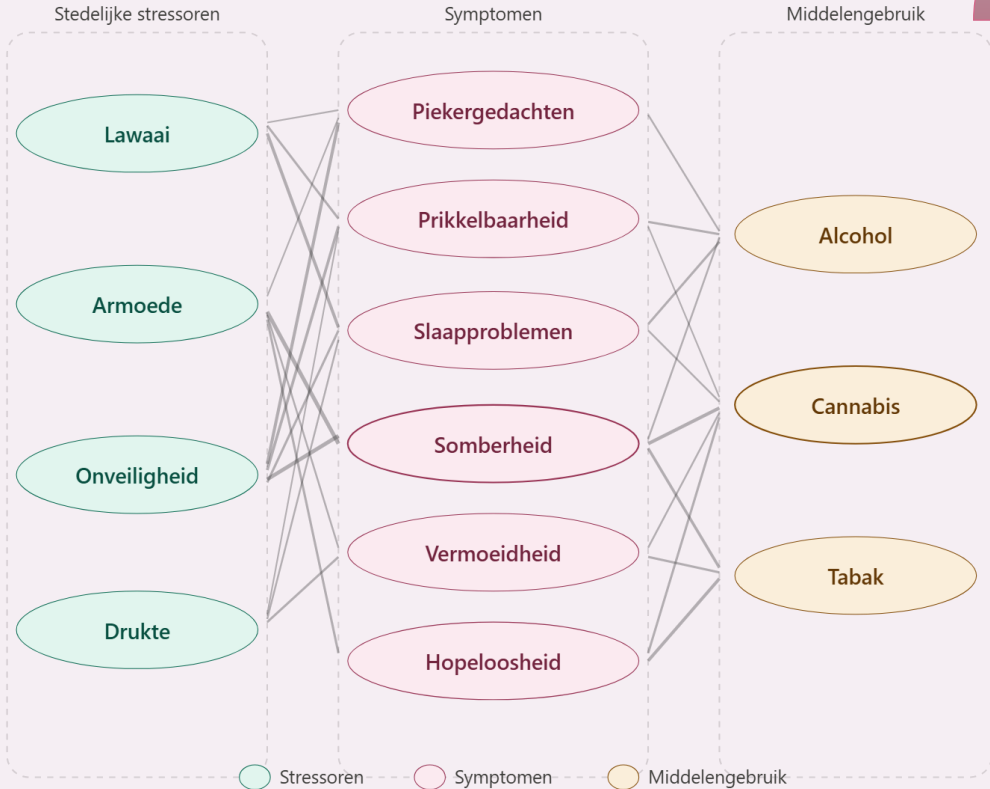
Maand 9

Maand 12



# Studie II

# Stedelijke Stress als Netwerk



- Covariates**
  - 25: Sex.
  - 26: Education.
  - 27: Working hours.
  - 28: C19-impact MH.
  - 29: Sleep quality.
  - 30: Physical activity.
- Environmental Exposure**
  - 14: Population density.
  - 15: Urbanization degree.
  - 16: Green space.
  - 17: Noise.
  - 18: Poverty.
  - 19: SES.
  - 20: Liveability.
  - 21: Safety.
  - 22: Social cohesion.
  - 23: Distance C.S.
  - 24: Distance A.S.
- Perceived Neighbourhood**
  - 10: no. Social contacts.
  - 11: Sleep streetlight.
  - 12: Sleep noise.
  - 13: Sense of security.
- Substance Use**
  - 1: Alcohol.
  - 2: Drunkenness.
  - 3: Tobacco.
  - 4: Cannabis.
  - 5: Illicit drugs.
- Urban Hassles**
  - 6: Coercion.
  - 7: Safety concerns.
  - 8: Drug nuisance.
  - 9: Env. nuisance.

# Discriminatie & Sociale Veiligheid

Angst & Depressie 



Cannabis & Tabak 



Onveiligheidsgevoel  
Buurtomgeving



## **Kinderombudsman: Amsterdamse kinderen lijden onder discriminatie en racisme van leeftijdsgenoten en volwassenen**

Amsterdamse kinderen zijn op grote schaal slachtoffer van discriminatie en racisme, blijkt uit het rapport *Anders Behandeld* van Kinderombudsman Annemarie Tuzgöl-Broekhoven. De gevolgen voor het zelfvertrouwen en welzijn van de kinderen zijn groot.

# *Een Jaar Later: Verandert Er Iets?*



De Rode Draad:


# Sociale Veiligheid



**Veiligheidsgevoel  
in je buurt – Alledaagse  
stedelijke overlast**



**Geaccepteerd voelen**



**Mensen hebben  
die luisteren en je  
steunen**

# Wat Kunnen We Doen?

## Ouders



## Scholen



## Stadsplanners & Beleidsmakers



## Zorgprofessionals



Centre for Urban Mental Health



UNIVERSITY OF AMSTERDAM



Amsterdam Born Children  
& their Development

