



Jaaroverzicht 2025



Amsterdam Born Children & their Development

In dit jaaroverzicht:

- [Samenwerken buiten de muren van Amsterdam UMC](#)
 - [Instagram en LinkedIn](#)
 - [Samenhang psychosociale problemen en cardiometabole gezondheid](#)
 - [Zelfbeheersing en mentale gezondheid](#)
 - [Planning voor 2026 van het ABCD-team](#)
-

Afgelopen jaar hebben we onze 7^e grote dataverzameling officieel afgesloten. We hebben waardevolle gegevens verzameld van bijna **1800 deelnemers op de leeftijd van 20-21 jaar**. Via vragenlijsten, testen en lichamelijke metingen is informatie verzameld over **slaap, lichamelijke gezondheid, mentale gezondheid, beweging, voeding, menstruatie, blootstelling aan elektromagnetische straling en denkvermogen**. We doen zelfs al onderzoek met deze nieuwste gegevens. Nogmaals hartelijk dank aan iedereen die heeft meegedaan!



Ook dit jaar zetten we ons in voor waardevolle onderzoeksuitkomsten, mooie samenwerkingen en innovatieve oplossingen!



Samenwerkenbuiten de muren van Amsterdam UMC

De ABCD-studie verzamelt gegevens vanaf de zwangerschap. Onze “eigen” ABCD-onderzoekers gebruiken deze gegevens dagelijks, en zij zijn niet de enigen. Doordat de studie veel verschillende thema’s omvat en zoveel deelnemers heeft, is de data interessant voor uiteenlopende onderzoeksprojecten. Dat maakt dat de ABCD-studie meedoet aan verschillende consortia. Een consortium is een tijdelijke samenwerking tussen onderzoeksinstituten binnen Nederland, Europa of soms zelfs daarbuiten. Binnen een consortium wordt een onderzoeksvraag beantwoord door data en kennis te bundelen. Hieronder lees je aan welke consortia de ABCD-studie meedoet en welke onderzoeksvragen daarbij horen. [Lees meer over deze projecten op onze website.](#)

Hoe kunnen we chronische stress in
de eerste 1000 dagen van het
leven voorkomen, herkennen en
bespreekbaar maken?



Kunnen we de kans op hart- en
vaatziekten en diabetes bij jongeren
voorspellen met machine Learning?

Hoe kunnen we de leefomgeving
verbeteren zodat kinderen meer gaan
bewegen en gezonder gaan eten?



Welke factoren spelen een rol bij
ongezond gedrag, problemen met
mentale gezondheid en
overgewicht?

Hoe kunnen we de eet- en
beweegpatronen van kinderen uit
verschillende sociaal-economische
omgevingen verbeteren?



Welke invloed heeft de omgeving
waarin een kind opgroeit op de
mentale gezondheid van jongeren?

Instagram en LinkedIn

Volg jij de ABCD-studie al op Instagram? Neem
een kijkje achter de schermen en leer als eerste
over nieuwe resultaten. [Volg ons hier](#) (@ABCD-
studie)!

We zitten niet meer op X (voorheen
Twitter). Voortaan gebruiken we LinkedIn voor het
verspreiden van onze factsheets, nieuwe
publicaties en ander ABCD-nieuws. [Volg ons hier!](#)



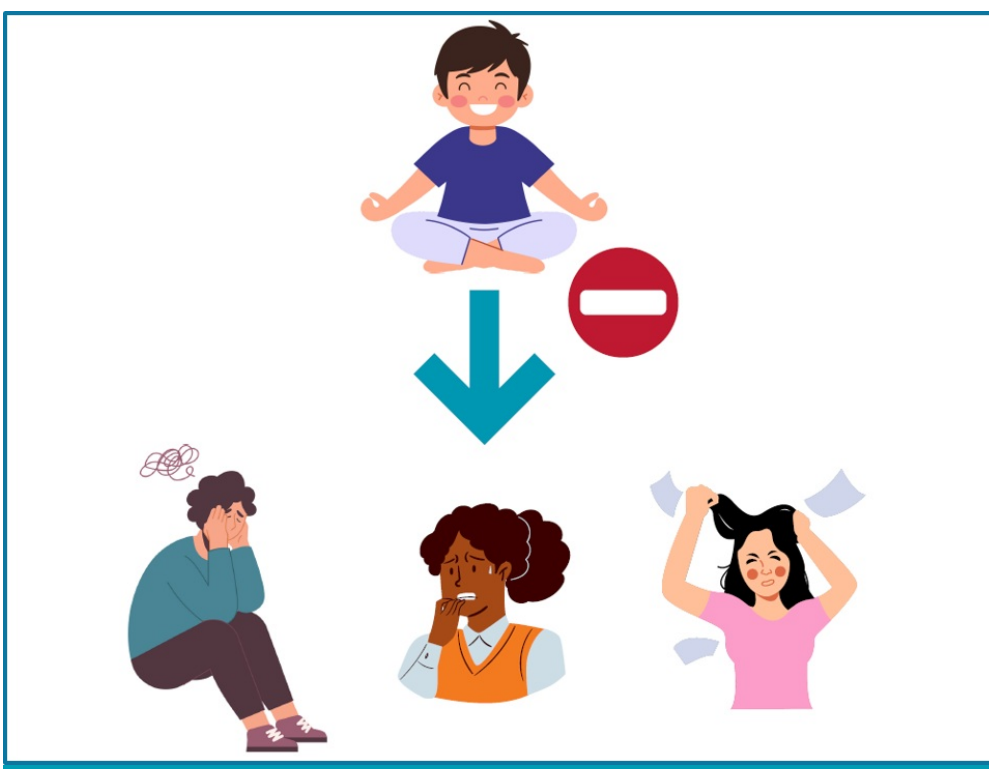


Samenhang psychosociale problemen en cardiometabole gezondheid

Recente analyses uit de ABCD-studie laten zien dat emotionele en gedragsproblemen op jonge leeftijd mogelijk invloed hebben op de fysieke gezondheid jaren later. In dit onderzoek werden psychosociale problemen gemeten bij 5-6-jarigen, op basis van vragenlijsten ingevuld door moeders en leerkrachten. Zes jaar later, op 11-12-jarige leeftijd, werden diverse cardiometabole kenmerken onderzocht, zoals bloeddruk, cholesterolwaarden, buikomvang en BMI.

De resultaten tonen een klein maar duidelijk verband: kinderen met hogere psychosociale probleemscores, vooral volgens moeders, hadden gemiddeld een iets ongunstiger cardiometabool profiel 6 jaar later. Dit verband werd deels verklaard doordat kinderen met hogere scores meer schermtijd hadden en minder fysiek actief waren. Deze bevindingen ondersteunen het belang van vroegtijdige signalering en ondersteuning van kinderen met psychosociale problemen. Investeren in hun welzijn kan bijdragen aan het verkleinen van gezondheidsverschillen op latere leeftijd.

[Lees hier het artikel →](#)



Zelfbeheersing en mentale gezondheid

Afgelopen jaar publiceerden we vanuit de ABCD-studie een artikel over zelfbeheersing (*self control*) en mentale gezondheid. We hebben een maat gemaakt voor zelfbeheersing op basis van vragenlijsten die we afnamen bij kinderen van 5-6 en 11-12 jaar oud. Vervolgens keken we naar de mentale gezondheid van dezelfde kinderen op 15-16-jarige leeftijd.

Uit de resultaten bleek dat kinderen die op jonge leeftijd beter in staat waren om zichzelf te beheersen, tijdens hun tienerjaren minder last hadden van stress, depressie en angst gevoelens. Ze hadden meer zelfvertrouwen en voelden zich over het algemeen beter. Dit gold vooral voor de meisjes.

We vonden ook dat zelfbeheersing tussen 5-6 en 11-12 jaar niet altijd even stabiel was; bij sommige kinderen veranderde het behoorlijk. Dit zou een goed moment kunnen zijn om kinderen te helpen hun zelfbeheersing te verbeteren, wat hun mentale gezondheid later mogelijk ten goede zou kunnen komen.

[Lees hier het artikel →](#)

[Lees hier de publicaties van 2025 →](#)

Planning voor 2026 van het ABCD-team



Ben jij deelnemer en ben je pas verhuisd of heb je een nieuw emailadres of mobiel nummer? Geef dit dan aan ons door! →

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier [afmelden](#). • U kunt ook uw gegevens [inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u abcd@amsterdamumc.nl toe aan uw adresboek.

Contactgegevens:

Email: abcd@amsterdamumc.nl

Telefoon: +31 (0)6 835 698 50

