



ABCD nieuwsbrief 2025



Amsterdam Born Children
& their Development
RESEARCH FOR GROWING UP HEALTHY



Bedankt
voor jullie
deelname!



Einde meetronde fase 7

In oktober 2023 zijn we begonnen we met fase 7 van de ABCD-studie. Dit bestond uit een online vragenlijst wat later ook uitgebreid is met lichamelijke metingen. Van december 2023 tot februari 2025 hebben we metingen gedaan bij ABCD-deelnemers in NEMO of op de medische faculteit van de VU. Het bewegemeter-onderzoek liep zelfs nog door tot begin juni 2025.

De data-managers gaan de komende periode hard aan de slag om al deze gegevens netjes op te slaan. Er staan al meerdere onderzoekers te popelen om onderzoek te doen met gegevens uit fase 7.



Denk jij weleens na over klimaatverandering? Of juist helemaal niet?

In fase 7 heb je vragen beantwoordt over wat jouw blik is op klimaatverandering. Super waardevol! We willen daar graag wat dieper op ingaan. Daarom organiseert onderzoeker Fabiola Müller binnenkort groepsgesprekken met 6 tot 8 ABCD-deelnemers.



In zo'n gesprek praten we bijvoorbeeld over:

- Wat vind jij eigenlijk van de opwarming van de aarde en alle gevolgen hiervan?
- Maakt het je boos, bang, hoopvol – of doet het je helemaal niks?
- Waar hoor je er iets over (bijv. op school of thuis), en wat doe je daar dan mee?



Laat jij ook je stem horen in een groepsgesprek?

Misschien heb je Fabiola al gezien op het ABCD-festival in November 2024, met haar 'klimaatbrievenbus'. Een aantal van jullie heeft toen al aangegeven mee te willen praten – top! Maar we zijn op zoek naar meer kandidaten.

We horen graag jouw mening over klimaatverandering of het je nou veel of juist weinig bezighoudt.

Schrijf je hieronder in per mail of stel een vraag – gewoon vrijblijvend. Alles mag, niks moet.

Schrijf je in of stel een vraag →



Volg jij ons al op Instagram?



Klik hier om ons te volgen

Even Voorstellen



MARLIES VISSER

Ik ben sinds maart 2025 postdoc onderzoeker bij de ABCD-studie. Mijn focus ligt op de gezondheid van meisjes/vrouwen en gezondheidsverschillen. Ik duik bijvoorbeeld in vragen als: Welke meiden hebben het meeste last van menstruatieklachten in het dagelijks leven? En hoe kijken we als samenleving naar menstruatie? In mijn onderzoek combineer ik ideeën uit zowel de gezondheids- wetenschappen als sociale wetenschappen. Met behulp van de ABCD-data en interviews probeer ik een beter beeld te krijgen van deze onderwerpen. Onlangs ben ik gepromoveerd op mijn onderzoek naar gezondheid gerelateerd stigma – dus hoe mensen negatief beoordeeld of anders behandeld worden vanwege hun ziekte. Hiervoor werkte ik als onderzoeker en docent bij de Vrije Universiteit (VU).

Hallo!

FABIOLA MÜLLER

Ik werk sinds november 2024 als onderzoeker bij de ABCD-studie. Ik heb gezondheidspsychologie gestudeerd en weet daarom veel over de '3G's': gedachte, gevoel en gedrag. Met mijn onderzoek hoop ik bij te dragen aan een gezonde leefwereld voor iedereen. Nu en voor de toekomstige generaties. De ABCD-studie biedt hele mooie kansen om dat te doen.

Ik vind het heel bijzonder dat jullie als ABCD-deelnemers al zo lang meedoen aan dit onderzoek. Daarmee helpen jullie de wetenschap enorm!

Ik richt mijn onderzoek op de 3G's ten opzichte van klimaatverandering. In fase 7 hebben jullie vragen beantwoord hierover. Ik wil meer weten over hoe jongvolwassenen aankijken tegen klimaatverandering. Wil jij jouw mening delen? Zie mijn oproep in deze nieuwsbrief.



Jouw puberteitverhaal begint al vóór jouw puberteit!?

De puberteit brengt grote veranderingen met zich mee. Wat als de timing van deze veranderingen al veel eerder in het leven wordt bepaald, zelfs voordat we geboren worden?

In ons onderzoek hebben we gekeken naar hoe de gezondheid van een moeder tijdens de zwangerschap van invloed kan zijn op wanneer iemand de puberteit in gaat.

Zo ontdekten we bijvoorbeeld dat als een moeder vóór de zwangerschap een hoger gewicht heeft, haar kind mogelijk eerder in de puberteit komt.

We hebben ook menstruatiegezondheid onderzocht. Tieners die slecht slapen, hadden later meer kans op pijnlijke menstruaties. Daarnaast zagen we dat lichamelijke veranderingen vóór de puberteit, zoals hoe snel je groeit en wanneer je eerste menstruatie begint, kunnen verklaren waarom je mogelijk meer menstruatiepijn hebt.

Dus wat betekent dit allemaal? Het vertelt ons dat het verhaal van de puberteit en de menstruatie veel eerder begint dan we misschien denken. Als we deze vroege invloeden begrijpen, kunnen we betere manieren vinden om kinderen te ondersteunen in hun ontwikkeling en kunnen we mogelijk preventief menstruatieproblemen verhelpen, zelfs vóórdat je de eerste keer ongesteld bent.

Hoofdonderzoeker: Siyu Zhou

Post voor deelnemers over jouw gegevens en materiaal

Binnen 2 weken ontvangen alle ABCD-deelnemers een flyer per post. Dit om ABCD-jongeren te informeren over welk lichaamsmateriaal wij van hen hebben opgeslagen en hoe wij met hun gegevens en lichaamsmateriaal om gaan.

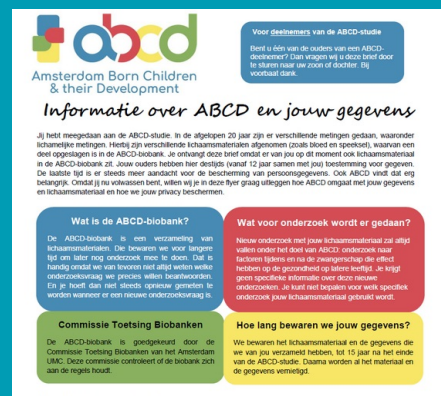
1. Wij volgen de ABCD-jongeren nu al meer dan 20 jaar. In deze tijd hebben we onder andere lichaamsmateriaal verzameld. Van veel jongeren hebben wij op dit moment nog lichaamsmateriaal vanuit de kindertijd opgeslagen in onze biobank, namelijk bloed en/of speeksel. Dit materiaal kan daardoor nog gebruikt worden voor ABCD-onderzoeken. Als wij lichaamsmateriaal van jou hebben opgeslagen, hebben jouw ouders hier destijds (vanaf jouw twaalfde samen met jou) toestemming voor gegeven.
2. In de loop van ons onderzoek zijn verschillende Europese privacyregels veranderd. Zo moet er tegenwoordig ook toestemming gevraagd worden aan deelnemers of hun gegevens gedeeld mogen worden met onderzoekers buiten de Europese Unie (EU). Toestemming hiervoor is in eerdere fases van de ABCD-studie niet gevraagd, omdat dit toen nog niet gebruikelijk was. Wij gaan altijd al heel zorgvuldig om met het beschermen van jouw gegevens en deze zijn door derden nooit te herleiden naar de deelnemer.

Na het lezen van de flyer kun je bij ons aangeven dat je géén toestemming geeft voor:

- optie 1 (Wij bewaren jouw lichaamsmateriaal in de ABCD-biobank) en/of
- optie 2 (Wij delen jouw gecodeerde lichaamsmateriaal en/of gegevens met onderzoekers buiten de EU).

Als je geen bezwaar hebt tegen bovenstaande, hoeft je verder niets te doen. Dit alles wordt uitgebreider uitgelegd in de flyer zelf.

Ben jij een (oud-)deelnemer en heb je aan het eind van de maand nog geen brief ontvangen? Dan hebben wij waarschijnlijk niet het juiste adres. Je kan ons het nieuwe adres sturen via onderstaande knop. Dan zorgen wij dat de flyer opnieuw jouw kant op komt.



Geef jouw adresgegevens door →



TWEE ABCD-DEELNEMERS AAN HET WOORD....



Niobe Janssen

21 jaar

Woont in Almere

Studeert Gezondheid en Leven op
de Vrije Universiteit van Amsterdam

*"Ik ben nieuwsgierig en ontdek
graag dingen"*

Niobe liep gedurende 3 maanden haar wetenschappelijke stage bij de ABCD-studie.

Hoe kwam je op het idee om bij ons stage te lopen?

Als ABCD-deelnemer kregen mijn moeder en ik via de mail de nieuwsbrief waarin stond dat er stage mogelijkheden waren bij de ABCD-studie. Dit vond ik erg interessant en bijzonder, omdat ik zelf ook deelnemer ben!

Wat voor onderzoek heb je uitgevoerd?

Ik heb onderzoek gedaan naar de relatie tussen het 24-uurs profiel van slaap, zitten en fysieke activiteit, en de mate van overgewicht: BMI, middel-heup-ratio en vetpercentage. Dit onderzoek deed ik met de nieuwste gegevens van de ABCD-studie bij jongvolwassenen (Fase 7).

Wat heb je geleerd tijdens je stage?

Tijdens mijn stage heb ik geleerd hoe het is om onderdeel te zijn van een onderzoeksteam. Wat mij vooral erg is bijgebleven is dat onderzoeksgegevens verzamelen niet altijd even makkelijk is. Ik hielp mee met het beweegmeter onderzoek, waarbij we de deelnemers vroegen om 7 dagen een beweegmeter(horloge) te dragen en daarna terug te sturen via de post. Het werken met mensen brengt onvoorspelbaarheid met zich mee; Voeren de deelnemers jouw instructies wel goed uit? Tegelijk maakt dat het ook erg interessant. Het gaat niet altijd zo soepel als gehoopt, maar je moet leren hier flexibel en geduldig mee om te gaan.

Hoe voelde het om als deelnemer met je eigen gegevens aan de slag te gaan?

Het was in het begin best gek om te weten dat mijn eigen gegevens in het onderzoek zaten, maar dat maakte me ook nog nieuwsgieriger. Als deelnemer merk je niet hoe groot de dataset eigenlijk is. Het feit dat ik zelf ook deelnemer ben maakte het toch iets persoonlijker en daardoor voelde ik me toch een beetje extra betrokken.

Ben je iets over de ABCD-studie te weten gekomen, waar je als deelnemer geen weet van had?

Als deelnemer heb je niet door wat er eigenlijk allemaal achter de schermen van de ABCD-studie gebeurt. Als deelnemer vul je vooral vragenlijsten in of je doet mee aan een lichamelijke meting. Je staat er niet bij stil hoeveel tijd zit in het verwerken van deze gegevens. Door hier stage te lopen heb ik hier een ander perspectief op gekregen en heb ik erg veel respect voor wat ze hier bij de ABCD-studie allemaal doen.

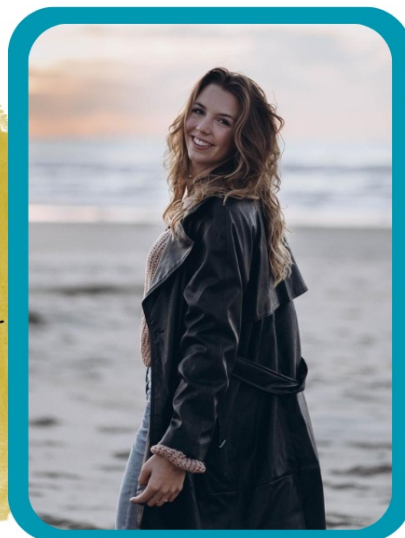
Lila Leupen

21 jaar

Woont in Amsterdam

Studeert interdisciplinaire sociale wetenschappen aan de Universiteit van Amsterdam

"Ik ben nieuwsgierig, een doorzetter en altijd in voor gezelligheid"



Lila heeft van augustus 2024 tot december 2024 gewerkt bij de ABCD-studie.

Waarom wilde je graag bij de ABCD-studie werken?

Ik doe al mijn hele leven mee aan de ABCD-studie. Daarnaast ben ik erg geïnteresseerd in de gezondheid en ontwikkeling van jongeren. Mijn opleiding is gericht op onderzoek doen en ik wil binnen mijn opleiding ook graag de gezondheidsrichting op gaan. Daarom leek het me leuk om bij de ABCD-studie alvast werkervaring op te doen. Hierdoor kon ik kijken of ik dit een leuk werkgebied zou vinden.

Wat voor werkzaamheden heb je allemaal gedaan?

Ik heb voornamelijk lichamelijke metingen bij de deelnemers uitgevoerd en de gegevens verwerkt. Daarnaast had ik contact met de deelnemers via whatsapp of de telefoon om

te vragen of zij wilden deelnemen aan fase 7. Ook heb ik geholpen bij de organisatie van het ABCD-festival.

Hoe vond je het om in contact te komen met andere ABCD-deelnemers?

Het is aan de ene kant gek om met deelnemers die net zo oud zijn als jijzelf te werken. Vooral omdat je gewend bent dat onderzoekers ouder zijn dan jij. Het maakte het contact wel makkelijk en natuurlijk, omdat je op dezelfde golflengte zit. En omdat je kan inschatten wat de deelnemer prettig vindt. Voor mij was het fijn om met leeftijdsgenoten te werken.

Wat is je het meest bijgebleven?

Ik heb vooral leuke herinneringen aan momenten met deelnemers tijdens de metingen, maar dat mag ik natuurlijk niet delen 😊

Wat neem je mee uit deze werkervaring voor de toekomst?

Ik heb geleerd dat ik gezondheidswetenschappen super interessant vind. Ik heb ook mijn minor en master gekozen in deze richting. Ik vind onderzoek doen super leuk en ik wil hier zeker nog in doorgaan. De veelzijdigheid van het onderzoek trekt me ook erg aan, er worden enorm veel gegevens verzameld, over fysieke en psychologische gezondheid en wat mogelijke invloeden hierop zouden zijn.

Waarom doe jij nog steeds mee aan de ABCD-studie?

Ik heb de ABCD studie altijd als prettig ervaren. Door beloningen te krijgen na de vragenlijsten, maar ook dat alles duidelijk is aangegeven en georganiseerd. Daarnaast ben ik opgegroeid in Haarlem, waardoor het leuk was om een dagje op stap naar Amsterdam te gaan.

Wil jij ook stage lopen bij de ABCD-studie?

Velen van jullie zullen al begonnen zijn met een vervolgopleiding of gaan hier binnenkort aan beginnen. Wellicht doe jij een opleiding gericht op gezondheid en moet je binnenkort een onderzoeksstage lopen. We hebben bij de ABCD-studie enkele stageplekken voor studenten. Lijkt het je leuk om jouw scriptie te schrijven met ABCD-gegevens of ben je geïnteresseerd in de mogelijkheden? Stuur dan een mailtje naar abcd@amsterdamumc.nl

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier [afmelden](#). • U kunt ook uw gegevens [inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u communicatie@amsterdamumc.nl toe aan uw adresboek.

Contactgegevens ABCD-studie:

abcd@amsterdamumc.nl
020-5661252 / 06-83569850
www.abcd-studie.nl

