

Stress van de moeder tijdens de zwangerschap en menstruatiepijn bij het kind op leeftijd 19-20 jaar



Deze studie laat zien dat meer gevoelens van angst, depressie en specifieke zwangerschapsangst van de moeder tijdens de zwangerschap het risico op menstruatiepijn verhoogt bij het kind op jongvolwassen leeftijd.

Conclusie

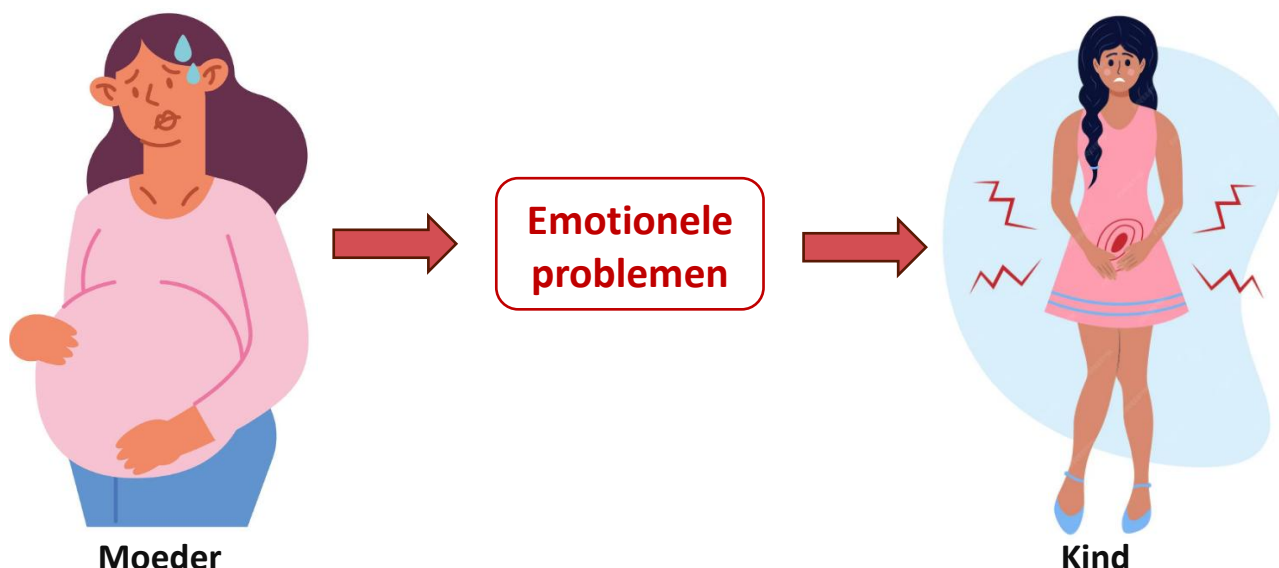
Meer emotionele problemen tijdens de pubertijd verklaren dit verband.

Menstruatiepijn komt veel voor en meer onderzoek naar vroege risicofactoren is nodig om effectieve preventie en behandeling te ontwikkelen.

Achtergrond en Methode

Menstruatiepijn, ook wel dysmenorroe genoemd in de medische setting, kan een significante impact hebben op de kwaliteit van leven. Menstruatiepijn is gerelateerd aan een hoger risico op depressie, maar ook op concentratie problemen of afwezigheid van school (1). Bovendien kan het ook het risico op chronische pijnsyndromen verhogen (2). Gezien deze impact is het belangrijk dat hier verder onderzoek naar gedaan wordt, zodat we beter begrijpen hoe dysmenorroe ontstaat.

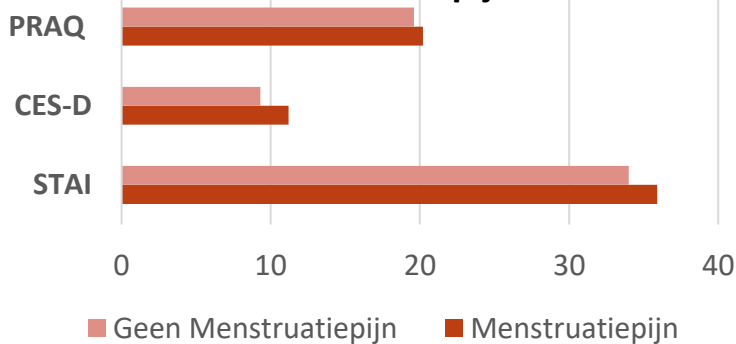
Eerder onderzoek laat zien dat stress die de moeder tijdens de zwangerschap ervaart invloed heeft op de latere gezondheid van het kind, via 'foetale programmering' (3). Er is echter nog weinig onderzoek gedaan naar de invloed hiervan op menstruatiepijn bij de kinderen. Deze studie onderzoekt daarom of er een verband is tussen stress die de moeder tijdens de zwangerschap ervaart en menstruatiepijn bij het kind op jongvolwassen leeftijd.



Moeder

Kind

Stress scores van de moeders tijdens de zwangerschap van de kinderen met en zonder menstruatiepijn



Meisjes met menstruatiepijn hadden vaker moeders met hogere stress scores tijdens de zwangerschap.

- **PRAQ** meet angst gerelateerd aan de zwangerschap
- **CES-D** meet symptomen van depressie
- **STAI** meet algemene angst symptomen

Resultaten

- Menstruatiepijn is veelvoorkomend. De prevalentie deze studie was **84%**.
- Meisjes van wie de moeders tijdens de zwangerschap stress ervaarde hadden meer emotionele problemen op de leeftijd van 11-16 jaar.
- Bij meisjes met emotionele problemen op de leeftijd van 11-16 jaar verhoogt de kans op menstruatiepijn op de leeftijd van 19-20 jaar met 66%.
- Een directe invloed van stress tijdens de zwangerschap op menstruatiepijn bij de kinderen op de leeftijd van 19-20 jaar werd niet gevonden. De invloed lijkt voornamelijk via emotionele problemen te lopen.

Vervolgstappen

- Er is meer onderzoek nodig naar vroege risicofactoren van menstruatiepijn.
- Tijdens de zwangerschapscontroles zouden er meer controles kunnen worden toegepast om stress tijdens de zwangerschap op tijd te signaleren.
- Artsen en verpleegkundigen in jeugd gezondheidscentra kunnen uitgebreid pijn uitvragen bij kinderen van 11-16 jaar waarbij emotionele problemen worden geconstateerd. Indien zij merken dat iemand lichamelijke klachten overdrijft of zich veel zorgen maakt over pijn, kunnen zij dit doorgeven aan de huisarts.

Referenties

1. Situmorang H, Sutanto RL, Tjoa K, Rivaldo R. Association between primary dysmenorrhoea on quality of life, mental health and academic performance among medical students in Indonesia: a cross-sectional study. *BMJ Open*. 2025;15(1):e093237.
2. Dydyk AM, Givler A. Central Pain Syndrome. StatPearls. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing Copyright © 2025, StatPearls Publishing LLC.; 2025.
3. Lacagnina S. The Developmental Origins of Health and Disease (DOHaD). *Am J Lifestyle Med*. 2020;14(1):47-50.

Contactgegevens

Amsterdam UMC
Afdeling Public & Occupational Health
T.a.v. ABCD-studie
Postbus 22660 1100 DD Amsterdam
T: 020 566 1252
E: abcd@amc.nl
W: www.abcd-studie.nl

Deze studie is onderdeel van de ABCD – Amsterdam Born Children and their Development – studie. Dit is een grootschalig en langlopend onderzoek naar de gezondheid van kinderen. Onderzocht wordt in welke mate de gezondheid van de kinderen, bij de geboorte en op latere leeftijd, wordt beïnvloed door vroege factoren en omstandigheden. Dat wil zeggen: factoren en omstandigheden in de baarmoeder en in de eerste levensjaren. Speciale aandacht gaat daarbij uit naar verschillen in gezondheid tussen kinderen met een verschillende etnische afkomst.